


## **APPUNTI di VIAGGIO**

**CONCLUDIAMO LA NUTRITA SERIE DI APPUNTI DI VIAGGIO CHE CI HANNO FATTO "COMPAGNIA" DURANTE IL FORZATO PERIODO D'INATTIVITA'. LE VACANZE ESTIVE, ORAMAÌ PROSSIME, ISPIRANO QUESTO NUOVA META DELLA MONTAGNA ESTIVA PROPONENDovi UN LUOGO PIU' VOLTE DA NOI FREQUENTATO**

*Incontri*  *d'Arte* - Associazione Culturale



### SETTIMANA VERDE in VAL di RABBI Parco NAZIONALE dello STELVIO

Per chi ama trascorrere una vacanza estiva in montagna in tranquillità e godendo soltanto gli aspetti naturalistici, consiglio, senza alcun dubbio, la VAL di RABBI nel PARCO NAZIONALE dello STELVIO.

Per chi mi vuol seguire fornirò tutti i suggerimenti pratici e le escursioni che si possono fare senza alcuna difficoltà.

Prendete, quindi, un treno veloce Trenitalia o Italo e partite verso TRENTO. Scesi dal treno avviatevi verso il TRENINO del SOLE e scendete al capolinea che è MALE'. Qui troverete il pullmino dell' Hotel Miramonti (debitamente preavvisato) che vi condurrà a S. BERNARDO di RABBI.

L'accogliente famiglia che gestisce l'Hotel Miramonti vi darà il benvenuto e vi fornirà tutte le informazioni necessarie per trascorrere una felice settimana con loro mangiando bene, organizzando gite e grigliate accompagnati con i loro mezzi e mettendovi a disposizione piscina, SPA, bici ed altro.

Iniziamo la ns settimana recandoci verso il chiosco dell'Ente Turismo locale dove ritirerete i vari depliant che illustrano l'intera valle e le varie iniziative.

Dal chiosco scendete giù verso il torrente e da lì, per poter mettere in forma le vs gambe, inizierete una salubre passeggiata che vi condurrà fino all'antica segheria veneziana. Proseguendo potete arrivare fino alle famose TERME di RABBI dove vi propongono una serie di trattamenti utili per rimettersi in forma.

Un altro giorno lo dedicherete alla bellissima escursione verso le cascate del SAENT ammirandone i vari passaggi fino alla cima dove sarà possibile vedere un panorama dell'intera valle. Per chi è più allenato si può proseguire verso destra per altri sentieri panoramici oppure ritornare con il pulmino dell'hotel .

Nel merito di altre visite, organizzate dall'hotel, non perdetevi la meravigliosa scampagnata in Malga con pranzo all'aperto a quota 2000 – menù a base di specialità tipiche trentine.

Uno stupendo panorama di montagne del Parco nazionale dello Stelvio vi stimolerà in cima a belle passeggiate per godervi la grande corona delle montagne. Per smaltire il buon pranzo vi consiglio di scendere a piedi finché potete dato che i pulmini dell'hotel vi raccoglieranno ovunque siete.

Un'altra escursione, poco più impegnativa è quella imperdibile verso il Lago di Corvo dove sarete accompagnati fino a raggiungere la meta (m. 2400) e riposarvi in un rifugio con una meritata spaghettonata.

**Per riposarvi un po', vi consiglio di farvi accompagnare a MALE' che è il centro della val di Rabbi dov'è possibile fare belle passeggiate o a piedi o con la bici lungo il grande torrente.**

**Per chi ama visitare le città, consigliamo senz'altro TRENTO, dove ci sono interessanti siti culturali da vedere.**

**Riprendendo le escursioni, vicino all'hotel, ci sono le ben visibili cascate di Valorz dove vi sarà proposta dall'hotel una grigliata ai piedi delle stesse.**

**Rientrando verso l'hotel non esitate a farvi rinfrescare e ritonificare i piedi nell'ambito di un percorso Kneip.**

**Naturalmente ci sono altre escursioni da fare ma è giusto lasciare a voi la libertà di organizzarle secondo quanto avrete letto dai vari depliants.**

**Se volete prenotare l'HOTEL MIRAMONTI, che conosciamo da oltre 30 anni, contattate Paola o Marco a nome mio.**

**Buona vacanza!**

**Renato**

**HOTEL MIRAMONTI te. 0463985119**