

PER VENIRE INCONTRO ALLE VARIE RICHIESTE PERVENUTE CI, OFFRIAMO UNA VACANZA IN MONTAGNA CHE VI FARA' SCOPRIRE OLTRE A ECCELLENTI LUOGHI NATURALISTICI ANCHE ELEMENTI STORICI RILEVANTI

Incontri  *d'Arte* – Associazione Culturale

**Montagna estiva nelle ALPI OROBIE e sulle orme dei
Camuni
dal 20 al 27 Luglio**



Quota a persona: SOCI € 760 - NON SOCI € 780

Supplemento camera Singola € 210 per persona (limitate)

LA QUOTA COMPRENDE:

Autopullman G/T per tutta la durata del viaggio, Sistemazione in Hotel Cristallo 4**** ad Aprica nelle camere riservate, Trattamento di mezza pensione in hotel (dalla cena del 1° giorno alla 1^ colazione dell'ultimo, Bevande /1/2 acqua e ¼ vino per persona), Brindisi di benvenuto - cena tipica - festa di arrivederci - animazione dell'hotel miniclub e piano bar. Visite ed escursioni come da itinerario, Accompagnatrice/guida come da programma, Ingresso Parco di Naquane con guida turistica, Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE :

Pasti e bevande non menzionati, Assicurazione annullamento 29€ per persona
Ingressi a musei e/o siti storici, funivie e funicolari non elencati nel "la quota comprende"
Extra di natura personale e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende"
Auricolari, Mance 20€ a persona da consegnare all'accompagnatore

PROGRAMMA

GIORNO 1 ROMA – APRICA

Appuntamento con i partecipanti in luogo ed ora da convenire e partenza con Autopullman G/T. Sosta lungo la percorrenza autostradale per un light lunch libero. In prima serata arrivo ad Aprica in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

GIORNO 2 RISERVA NATURALE PIAN DI GEMBRO

Prima colazione in hotel. In mattinata prenderemo il nostro pullman e con una breve percorrenza di 15 minuti saremo nella parte alta di Aprica, nella Riserva naturale Pian di Gembro, un'oasi di tranquillità che con itinerari semplici e rilassanti, permette al visitatore di immergersi nella natura di un'antica torbiera di origine glaciale, dove è possibile osservare delle specie vegetali molto rare come alcune piante carnivore. Oltre ad un percorso tematico con bacheche illustrative sulla formazione e sulle caratteristiche della riserva, durante il periodo estivo viene allestita un'aula didattica dove poter osservare alcuni piccoli abitanti di questa zona paludosa: Il percorso che effettueremo in pieno relax ci condurrà nel cuore della torbiera, attraverso un bosco di abeti fino ad un laghetto artificiale. Proseguendo, raggiungeremo un bellissimo punto panoramico sulla Valtellina e la chiesetta di San Fortunato, per rientrare poi al punto di partenza: Potremo quindi rilassarci presso il Ristoro Pian di Gembro, arredato come una baita e con un bel prato con comode sdraio per crogiolarsi al sole e con la possibilità di assaggiare la cucina tipica valtellinese come taglieri di salumi e formaggi, i pizzoccheri, la polenta e i chiscioi. Per non parlare dei dolci come la crostata di segale ai lamponi, ai mirtili e la favolosa meringata. Nel pomeriggio ridiscenderemo in centro per curiosare un po' nel centro per fare acquisti e rientrare in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 3 ESCURSIONE IN SVIZZERA – PASSO DEL BERNINA - POSCHIAVO

Prima colazione in hotel e partenza Attraverso paesaggi incantati entreremo in Svizzera nel Canton Grigioni, nella regione del Bernina, per raggiungere l'omonimo passo. Il Passo del Bernina è un valico alpino a 2330 mt, che mette in comunicazione la Val Poschiavo con l'Engadina e diventato famoso per il Trenino Rosso, che corre in parallelo alla strada che percorreremo. La percorrenza per raggiungerlo è veramente emozionante perché ci immergeremo nel cuore delle montagne svizzere, in un paesaggio che è un continuo sali e scendi tra le belle vette innevate. Attraverseremo il centro abitato di Poschiavo e seguiranno a salire fino a raggiungere la meta. Giunti al passo potremo rilassarci sulla terrazza del ristorante Cambrena che si affaccia su un panorama spettacolare fra ghiacciai e cime maestose e sul Lago Bianco, uno specchio d'acqua alimentato dal ghiacciaio e che ha la particolarità di essere lo spartiacque tra il Mar Adriatico ed il Mar Nero. Per chi lo desidera c'è la possibilità di fare una passeggiata sulle sue sponde e di scendere più in basso all'antica stazione ferroviaria del Trenino rosso che custodisce foto e cimeli storici d'epoca. Giunta l'ora di pranzo si potrà gustare la semplice e genuina cucina del rifugio a base di "capunet", polenta ai funghi, gli immancabili pizzoccheri o una speciale fondue. Nel primo pomeriggio inizierà la nostra ridiscesa e sosteneremo a Poschiavo per la visita di questa cittadina che è la capitale della valle omonima. Alla discesa dal nostro pullman la prima cosa che vedremo sarà il bel palazzo rinascimentale Bassus Mengotti e poi attraverseremo il ponticello sul fiume Poschiavino che ci permetterà di raggiungere il centro storico: Potremo visitare la Collegiata di San Vittore e Mauro, edificio altomedievale con il suo bel campanile romanico e la Piazza Comunale con la Tor, antica torre difensiva del XIV secolo. Potremo poi vedere Casa Tomè, uno degli edifici contadini più antichi e meglio conservati dell'arco alpino. Riattraverseremo poi il fiume su un altro ponticello per raggiungere il nostro pullman. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

GIORNO 4 APRICA – CABINOVIA MAGNOLTA

Prima colazione in hotel. Con il nostro pullman raggiungeremo la base dell'impianto di risalita della cabinovia Magnolta. Saliremo quindi fino al piano, da cui si gode un panorama spettacolare e da cui partono sentieri e passeggiate di facile percorrenza. Per chi invece desidera solo rilassarsi e godere del sole c'è il Ristoro Magnolta che con la sua terrazza dotata di comode sdraio e tavolini permette di spaziare sul bellissimo panorama. Per il pranzo la struttura è dotata di self service e di bar che offrono un'ampia scelta dai semplici panini ai gustosi piatti della cucina locale. Chi lo desidera può invece raggiungere con una breve passeggiata la Malga Magnolta, un agriturismo posto in una posizione privilegiata e che alleva bovini da carne di razza pregiata che pascolano

liberamente nei prati circostanti. Le loro specialità sono ovviamente piatti a base di carne e i deliziosi "sciatt". Nel pomeriggio rientremo nel centro di Aprica per raggiungere poi il nostro hotel. Cena e pernottamento

GIORNO 5 VALCAMONICA – PARCO NAZIONALE DELLE INCISIONI RUPESTRI

Prima colazione in hotel e partenza alla scoperta di una delle valli più interessanti del bresciano. La Val Camonica che possiede una delle più grandi collezioni di petroglifi, figure scolpite nella roccia nell'arco di 8000 anni, raffiguranti temi legati all'agricoltura, la navigazione, la guerra e la magia. I petroglifi furono realizzati dal popolo dei Camuni, una civiltà antichissima che ha prodotto 300000 incisioni rupestri, lungo settanta chilometri degli oltre novanta del tracciato della valle. I Camuni erano un popolo dell'Italia antica di lingua indoeuropea che si stanziarono stabilmente nella valle nel 5000 aC., quando, grazie ai cambiamenti climatici, l'ambiente offriva praterie per gli animali e abbondanza di frutti spontanei. Noi visiteremo il più interessante dei parchi rupestri, quello di Naquane a Capo di Ponte, che nel 1955 fu il primo parco archeologico italiano riconosciuto come patrimonio dall'Unesco.. Raggiungeremo la località di Capo di Ponte dove, lasciato il nostro pullman e con una piacevole passeggiata in un sentiero nel bosco, arriveremo all'ingresso del parco. Qui ci attende la nostra guida archeologica che ci accompagnerà alla scoperta delle più interessanti incisioni attraverso comode passerelle di legno che permetteranno una visione ravvicinata. Alla fine della visita raggiungeremo il nostro pullman che ci ricondurrà a Capo di Ponte dove potremo riposarci al ristorante Graffiti Park, lungo la riva del fiume Oglio, e gustare un po' di cucina tipica bresciana come i famosi casonsei della tradizione camuna o un tagliere di formaggi della valle o magari una semplice pizza. Nel primo pomeriggio rientro ad Aprica per un po' di relax in hotel. Cena e pernottamento.

GIORNO 6 PONTE DI LEGNO – LAGO DI VALBIONE

Prima colazione in hotel e partenza per il Parco dell'Adamello. Cuore del parco è la cittadina di Ponte di Legno, che sorge tra il corso torrenziale del Narcanello e quello del Frigidolfo che insieme danno origine all'Oglio. Andremo a prendere la seggiovia per Valbona che, attraverso una salita accompagnata da un bellissimo paesaggio, ci condurrà alla conca di Valbona. All'arrivo, per chi lo desidera, c'è una piacevole passeggiata che conduce ad una bella cascata, oppure raggiungere il cuore della conca dove si trova il bellissimo laghetto alpino Isola di Valbona, per passeggiare lungo le sponde di questo delizioso bacino con un colore verde smeraldo. Al rientro ci si potrà sdraiare al sole nell'attesa dell'ora di pranzo. Il Rifugio Valbona offre diverse possibilità tra il ristorante che prepara curatissimi piatti tipici o il self service che offre piatti caldi o panini e pizza. Nel primo pomeriggio riprenderemo la seggiovia che ci ricondurrà a Ponte di Legno. Tempo libero a disposizione per una passeggiata nel centro che ci condurrà sul Corso Milano, su cui si affacciano negozi e piccole botteghe fino alla Piazza XXVII settembre. Proseguendo sul corso si raggiunge un angolo speciale con un ponticello coperto di legno che valica il Frigidolfo. Riprenderemo il nostro pullman che ci ricondurrà all'Aprica in hotel. Cena e pernottamento

GIORNO 7 APRICA

Prima colazione in hotel. Giornata di completo relax nella cittadina che ci ospita. In mattinata andremo alla scoperta della contrada San Pietro, vicina al nostro hotel, dove potremo vedere i murales, dell'artista valtellinese Alcide Pancot, dedicati agli imponenti animali alpini quali l'orso, l'aquila e il camoscio che fanno bella mostra di se in artistiche e fantasiose cornici. Commissionati dal comune ebbero inizio nel 2000 con il " progetto murales" con l'intento di mostrare la flora, la fauna e la storia dell'Aprica e realizzate in tre contrade. Queste opere fanno parte del circuito "i paesi dipinti della Lombardia" Dopo la passeggiata il tempo restante è a disposizione per attività individuali., Presso il Centro Direzionale di Corso Roma si può visitare la Galleria delle Emozioni nella Natura, un progetto ambizioso fortemente voluto e sostenuto dal Parco delle Orobie Valtellinesi che si va ad aggiungere agli altri Centri Visitatori dislocati all'interno del vasto territorio del Parco. All'interno della Galleria sono stati realizzati alcuni "diorami", per gran parte viventi, con l'intenzione di suscitare, in chi li osserva, emozioni particolari e suggestive. L'offerta del paesaggio è vasta: ruscelli, laghetti, boscaioli al lavoro, un formicaio, una grande cassettiera con collezioni di insetti, minerali e gemme, una ricostruzione fedele della prateria alpina sopra i 2000 metri di quota con trote vive che nuotano in un lago costituito da 11 mila litri di acqua, anfibi, roditori, rettili e tanto altro ancora. La visita si conclude nella sala delle sensazioni, dove si assiste a filmati che inducono a provare sensazioni come ascoltare e vedere contemporaneamente il temporale, il vento, le voci degli animali e tantissime altre meraviglie offerte quotidianamente dalla Natura che, troppo spesso, non si riescono a "gustare" a causa della vita frenetica dei giorni nostri. Si potrà curiosare nei negozi del corso e fare gli ultimi

acquisti di specialità valtellinesi tra cui la famosa bresaola. Spuntino libero e relax pomeridiano nel parco dell'hotel . Cena e pernottamento.

GIORNO 8 APRICA - ROMA

Prima colazione in hotel. E partenza. Sosta lungo la percorrenza autostradale per uno spuntino libero. Arrivo a Roma previsto in prima serata

DESCRIZIONE HOTEL

Hotel dotato di tutti i comfort, situato in posizione strategica per l'itinerario

Località: Aprica è una nota località turistica posta in posizione incantevole tra la Valtellina e la Valcamonica; è meta ideale per i soggiorni estivi, poiché è punto di partenza per bellissime escursioni e passeggiate.

Hotel:L'hotel Cristallo Club, recentemente ristrutturato, si trova in prossimità del centro di Aprica. Il personale è gentile, accogliente e attento a soddisfare le richieste degli ospiti. Le camere sono ampie, confortevoli e curate nell'arredamento; sono tutte dotate di servizi privati con box doccia e asciugacapelli, TV, telefono, e balcone. La cucina è molto curata e propone piatti tipici valtellinesi e nazionali, con menu a triplice scelta, buffet di antipasti e verdure, porzioni abbondanti; la colazione è servita con un ricco buffet. L'hotel dispone inoltre di spazi comuni, interni ed esterni: sala soggiorno/tv con camino, sala giochi, sala lettura, piano bar, taverna, sala riunioni, centrobenessere con piscina coperta e giardini attrezzati con sedie e tavolini.

L'ordine delle visite potrà essere cambiato per esigenze organizzative senza modificare i contenuti del programma

PRENOTAZIONI: INVIARE UNA E MAIL A info@incontridarte.org CON I NOMINATIVI, INDIRIZZO CIVICO, CODICE FISCALE E NR TELEFONICO OBBLIGATORIO

ORGANIZZAZIONE TECNICA 3ATOURS